

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы СОШ с. Сарышево на «22» марта 2021 г. 1(1)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Сыр (порциями)	10	
	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	
	Чай с молоком	200	
	Бутерброд с маслом	50	
ОБЕД:	Маринад овощной	80	
	Суп вермишелевый	250	
	Котлеты из птицы	60/40	
	Макаронные изделия отварные	200/5	
	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34	1,00
Каша ячневая молочная вязкая	200/5	7,1	7,6	36,7	245	186,0
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Бутерброд с маслом	50	3	10,75	18,25	182,5	1,0
Обед						
Маринад овощной	80	0,9	7,1	7,9	99	51,00
Суп вермишелевый	250	2	1,8	15,99	84,36	66,0
Котлеты из птицы	60/40	10,54	12	8,36	184,54	17,0
Макаронные изделия отварные	200/5	5,93	4,22	35,42	206,79	33,00
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128	47
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	4,66	0	32,66	165,66	75,02

Директор:

Повар:



МЕНЮ

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Сыр (порциями)	10	
	Котлеты из птицы	60/30	
	Макаронные изделия отварные	150/5	
	Чай с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Итого		57,43

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34	1,00
Котлеты из птицы	60/30	9,49	10,8	7,52	166,09	17,0
Макаронные изделия отварные	150/5	5,52	3,93	33,01	192,7	33,00
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02

Директор:

Повар:

